Hogar Infantil Estrellitas de Colores

COMPONENTE PEDAGOGICO	**HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES**	ACTA GENERAL 21 de abril 2025

Objetivo: romper la rutina, sedentaria prevenir tensiones y mejorar el desempeño laboral.

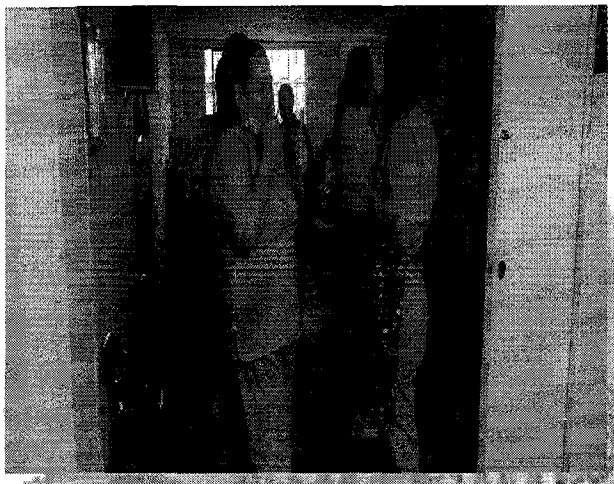
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Pausas activas

Siendo las 4 pm del 21 de abril del 2025 nos reunimos todo el talento humano en el salón de párvulos A donde se da inicio a las pausas activas con ejercicios de respiración consiente para relajar el cuerpo y la mente. Se realizaron estiramientos de cuello, hombros, espalda y extremidades, se acompañados de movimientos articulares de muñecas y tobillos. Luego realizamos un pequeño juego que se trataba de concentración nos disponemos a ubicarnos en parejas y nos enumeramos de 1y 2 para trabajar la coordinación para esto necesitamos hojas de papel reciclado para realizar unos bastones, lo tomamos con la mano derecha nos ubicamos frente a frente con nuestro compañero y ubicamos el bastón al frente uno va hacer el numero uno y el otro el número dos, con la mano izquierda la ubicamos en el hombre y empieza el juego el que le quite el bastón más rápido será el ganador esto es con el fin de desestresarnos un poco del día a día

Hogar Infantil Estrellitas de Colores

REGISTRO FOTOGRÁFICO:









Hogar Infantil Estrellitas de Colores

EN CONSTANCIA FIRMAN:

MARGARITA MESA	COORDINADORA	
ROMAN HERNANDEZ DANIELA	AGENTE EDUCATIVA	
JIMENEZ RODRIGUEZ MARBEL ROCIO	AGENTE EDUCATIVA	
CHACON GARCIA PAULA CAMILA	AGENTE EDUCATIVA	
SUAREZ RUIZ MARIA JASBLEIDY	AGENTE EDUCATIVA	
PERDOMO MAHECHA HELEN JOHANNA	AUXILIAR PEDAGOGICA	
BENITEZ MERA DIANA	AUXILIAR PEDAGOGICA	
JIMENEZ CAÑAS YUDY ADRIANA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	
ARRIETA USTA LEYDIS JOHANA	MANIPULADORA DE ALIMENTOS	
SALAZAR ZULUAGA NUBIA STELLA	SERVICIOS GENERALES	